

## Профессия

# «ПЕРВЫЙ КУРС» ПОВАРСКОГО ИСКУССТВА

С сентября 2009 года в мужской ИК-41 сели за парты будущие специалисты поварского дела. Программа подготовки поваров 3-го разряда (в рамках начального профессионального обучения этот разряд считается достаточно высоким) включает в себя теоретические и практические занятия. Сегодня «студенты» уже приступили к практической части курса под руководством двух специалистов — С.О. Курленя и А.В. Карманова — мастеров производственного обучения, получивших образование в профессиональном училище г. Юрги и Кемеровском технологическом институте пищевой промышленности. Естественно, что практическая работа по приготовлению салатов, супов, нарезок, заготовок и полуфабрикатов для мужчин-учеников гораздо интереснее, чем теоретические лекции. Потому сегодня «чувство профессии» у учащихся уже осознанное. А ведь поначалу сложности были — мужчины настороженно отнеслись к появившейся «кухонной» специальности — все-таки женщину у плиты видеть гораздо привычнее. Хотя всем известно, что лучшие повара — мужчины. Учебная группа «Повар» сформирована из 25 человек в начале обучения, но сегодня в связи с реформированием и, следовательно, перемещением осужденных из одного исправительного учреждения в другое — к июньским профессиональным экзаменам подойдут только 15 человек. При успешной сдаче экзаменов выпускнику будет выдан документ о начальном профессиональном образовании с присвоением третьего квалификационного разряда.

Весь методический материал и практическая база поварского дела сформированы в профучилище колонии еще до начала занятий — учебная литература, лекционный матери-



ал, план работы, цветные плакаты в «теоретическом» классе, а второй — лабораторный класс — оборудован современными кухонными бытовыми приборами: электропечью, электромясорубкой, миксером, микроволновой печью, соответствующей посудой. Класс украшает многофункциональный кухонный гарнитур. Словом, интерьер сформирован по последнему слову техники. В ближайших планах руководства — проведение конкурса профмастерства «Лучший по профессии», а также обучение этой специальности женщин ИК-50, которое начнется в апреле этого года.

М. Бутырина, фото из архива редакции

## Благотворительная акция

### «ПОДАРИТЕ РЕБЕНКУ ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ!»

Ежегодно в Кузбассе рождаются до 250 детей с врожденными пороками сердца. Половина из них умирает в возрасте до года, другие остаются инвалидами на всю жизнь.

С 2005 года у детей с врожденным пороком сердца появилась возможность получить медицинскую помощь в Кузбасском кардиологическом центре в виде малотравматичной операции, которая навсегда избавляет от порока. Стоимость операции зависит от стоимости имплантируемого материала и доходит до 200 тысяч рублей. Поэтому для большинства детей с сердечно-сосудистой патологией единственная надежда на проведение операции — благотворительность и спонсоры!

Для помощи детям с врожденным пороком сердца при поддержке Губернатора А. Г. Тулеева была создана некоммерческая организация «Кузбасский благотворительный фонд «Детское сердце». В ГУФСИН России по Кемеровской области обратился президент организации, академик Российской Академии медицинских наук Л. С. Барбараш с просьбой рассмотреть возможность безвозмездной передачи картин и других произведений искусств, изготавливаемых в исправительных учреждениях, в фонд «Детское сердце» для проведения благотворительных аукционов и выставок-продаж. Вырученные средства будут направлены на проведение операций детям с врожденными пороками сердца.

К участию в акции допускаются осужденные ИУ Кемеровской области (либо творческие коллективы осужденных), предоставившие изделия художественного и прикладного творчества. Творческие работы осужденных предоставить в ОВРО ГУФСИН России по Кемеровской области до 20 мая 2010 года.

Авторы лучших работ будут награждены памятными дипломами некоммерческой организации «Кузбасский благотворительный фонд «Детское сердце». Результаты акции будут опубликованы в газете «Надежда».

## Коротко

\*\*\*

После продолжительного перерыва в ИУ-35 возобновил работу театральный кружок. На суд зрителей после долгих репетиций была представлена пьеса «Каменный гость». Участницы постановки волновались перед выходом на сцену, но, тем не менее, каждая сыграла свою роль уверенно и непринужденно, буквально перевоплощаясь в своего героя. Конечно, никто из участниц постановки не оканчивал театральных училищ и вузов, но выступление прошло отлично. Все присутствующие остались довольны игрой новоиспеченных артистов.

Ю. Симанихина

\*\*\*

С началом весенней поры повсеместно в колониях начинаются ремонтные работы объектов. Но я хочу вам рассказать не об этом. Как вы уже знаете, в нашем учреждении есть театр-студия «Камелек», который к 65-летию Дня Победы готовит постановку по мотивам кинофильма «Штрафбат».

А осужденные Сергей Семенов и Алексей Опра специально для конкурса «Калина красная» подготовили диск с клипами на песни собственного сочинения. Пока еще рано загадывать об их победах, но мы желаем им выиграть этот конкурс.

М. Макеев, ИУ-29

\*\*\*

28 марта в восьмом отряде ИК-35 прошел День открытых дверей. Женщины начали готовиться к этому событию в колонии загодя. Силами актива отряда был подготовлен юмористический концерт: поскольку встреча состоялась в преддверии первоапрельского Дня смеха, в программу выступления входило не только традиционное исполнение популярных песен, но и шуточные номера. Светлана Данилова, Евгения Скажукина, Светлана Ваганова, Мария Вострикова, Марина Буйда постарались на славу. К ним в помощники также присоединились девушки 13-го отряда.

Встреча с близкими получилась теплой и душевной — родители, дети осужденных женщин более четырех часов провели со своими дочерьми, матерями, сестрами и супругами. Всего на встречу прибыло 45 человек. Это, отмечает администрация ИУ, очень даже много. Очередной День открытых дверей в ИК-35 пройдет уже в восьмом отряде 11 апреля и будет посвящен пасхальным мотивам.

\*\*\*

В конце марта 2010 года представители Кемеровской городской библиотеки в очередной раз встретились с осужденными ИУ-40.

На этот раз темой разговора стали русские казаки, их храбрость, отвага и мужество. Библиотекари рассказали, как они, не щадя жизни, защищали свою родину, об их патриотизме, героических поступках. Все эти качества помогали казакам быть волевым и сплоченным народом, непобедимым в поединках и войнах. Как напутствие в завершении встречи были высказаны пожелания осужденным не терять крепости духа и веры.

А. Семин



\*\*\*

В ИК-37 прошли спортивные соревнования по ряду физических дисциплин: мини-футболу, настольному теннису, шахматам. Мероприятия прошли под эгидой увлеченной, насыщенной и бескомпромиссной борьбы, главной целью которой была не победа, а участие и проба своих сил.

Эти спортивные мероприятия собрали большое количество участников, которые впервые решили попробовать свои силы и возможности. Рядом с маститыми соперниками, регулярно принимающими участие в тех или иных турнирах, соревновались и новички. Данные старты показали, что в следующих зачетных соревнованиях нас ждет упорная борьба и высокие результаты.





Официально

АМНИСТИЯ

16 апреля Госдума приняла постановление «Об объявлении амнистии в связи с 65-летием Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов».

Амнистия будет распространяться на участников войны, тружеников тыла, бывших узников нацистских концлагерей и гетто, жителей блокадного Ленинграда. Исключение составляют лица, совершившие преступления против жизни и (или) половой неприкосновенности несовершеннолетних. В их отношении амнистия применяться не будет.

Принято также постановление, которое регламентирует порядок освобождения ветеранов из мест лишения свободы, а также порядок прекращения уголовных дел в отношении тех, кто подпадает под действие постановления об амнистии.

Согласно предварительным прогнозам в общей сложности на свободу выйдет от 100 до 200 человек.

«Российская Газета» 19 апреля 2010 года

Областные новости

С 1 АПРЕЛЯ РАЗМЕР ПЕНСИИ В РОССИИ УВЕЛИЧИТСЯ НА 6,3 %

Как сообщила начальник департамента социальной защиты населения Галина Остердаг, средний размер пенсии в Кузбассе увеличится на 461,57 рубля и составит 7556,51 рубля. Средний размер трудовой пенсии по старости вырастет на 474,65 рубля и после повышения составит 8008,72 рубля. Размер трудовой пенсии по инвалидности увеличится на 332,68 рубля и составит 5613,36 рубля, трудовой пенсии по случаю потери кормильца увеличится на 323,15 рубля и составит 5452,58 рубля. Размер социальной пенсии в среднем составит 5129,46 рубля (увеличится на 414,88 рубля). В целом по Кемеровской области размеры пенсий вырастут более чем у 823 тысяч 100 пенсионеров.

НАЧАЛАСЬ ПОДГОТОВКА К ЮБИЛЕЙНОЙ АКЦИИ «КУЗБАССКИЙ ЛЕС – ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЕ»

К 65-летию юбилею Великой Победы в территориях Кемеровской области будут создаваться посадки в память о земляках, добывших Победу в боях с фашизмом и возродивших страну, а также в целях патриотического воспитания и улучшения экологической обстановки в области. В 11 городах и 12 районах области будут заложены минимум 52 парка, 85 скверов и 131 аллея на общей площади 126,6 гектара. По Лесному плану, определившему стратегию в сфере лесовосстановления на ближайшие 10 лет, к 2018 году объемы посадки лесных культур увеличатся в 2 раза и составят 1469 гектаров в год. Одним из самых необычных станет памятный парк «65 лет Победы», посаженный в Кемерове по принципу геопластики. Посадка деревьев сосны будет произведена в виде надписи. Оптимальным местом для разбивки будущего парка является правый берег реки Томь, чтобы буквы читались не только с высоты полета, но и с противоположного берега.

ЕДИНОВРЕМЕННЫЕ ВЫПЛАТЫ В ЧЕСТЬ 65-ЛЕТИЯ ПОБЕДЫ ПОЛУЧАТ КУЗБАССКИЕ ВЕТЕРАНЫ

С 1 апреля в Кузбассе вместе с пенсией ветераны Великой Отечественной войны и труженики тыла начнут получать единовременную выплату к 65-летию юбилею Победы. В соответствии с указом президента РФ по 5 тысяч рублей получают 6,5 тысячи участников и инвалидов Великой Отечественной войны. По 5 тысяч рублей будет вручено более 700 бывшим несовершеннолетним узникам концлагерей. Единовременное пособие получают также вдовы военнослужащих, погибших на войне. Всего 13340 человек. Премией по 1 тысяче рублей будут награждены труженики тыла. В Кемеровской области их 17,5 тысячи. Также выплата будет произведена кузбассовцам, награжденным орденами или медалями СССР за самоотверженный труд в период Великой Отечественной войны. Таких граждан в Кузбассе почти 29 тысяч человек.

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН

Если ваши родственники хотят купить для вас продукты, но не имеют возможности приехать и передать их вам лично, то они могут заказать их для вас в интернет-магазине. Для этого им необходимы две вещи: иметь выход в Интернет и собственный адрес электронной почты.

1. Выполните следующие шаги.



2. Заполните необходимые сведения (данные получателя, а также свои личные данные, в том числе паспортные данные, адрес, степень родства, свой электронный адрес).  
3. Выберите товары для заказа (список с ценами предложен) и закажите его на сайте.

The image shows a screenshot of the order form and regulations on the website. The form is divided into two main sections: 'Получатель:' (Recipient) and 'Отправитель:' (Sender).
 

- Получатель:** Fields for 'Фамилия' (Surname), 'Имя' (Name), 'Отчество' (Patronymic), and 'Дата рождения' (Date of birth).
- Отправитель:** Fields for 'Фамилия' (Surname), 'Имя' (Name), 'Отчество' (Patronymic), 'Электронный адрес' (Email address), 'Степень родства' (Degree of kinship), 'Адрес' (Address), and 'Данные паспорта' (Passport data).

 Below the form is a table of products:
 

Наименование	Цена	Количество
Бульонный кубик 1 шт	3,00	0
Вафли по 250 гр.	27,00	0
Быстротоп МАГГИ	13,00	0
Капша 5 знаков Быстров, 40 г.	20,00	0
Картофельное пюре РОЛЛТОН 120 г.	35,00	0
Кетчуп Гурмастер 900 г.	36,00	0

 To the right of the form is a 'РЕГЛАМЕНТ' (Regulation) section with six numbered points:
 

- Внимательно заполните все необходимые данные получателя и заказчика.
- Ознакомьтесь с текущим ассортиментом.
- Укажите количество заказываемых единиц. Если товар не нужен оставьте окошко пустым.
- Нажмите кнопку «Оформить ЗАКАЗ».
- После рассмотрения заявки сотрудником учреждения Вы получите уведомление на электронную почту с квитанцией об оплате.
- После поступления денежных средств на счёт учреждения Ваш заказ будет доставлен, о чем Вас уведомят по электронной почте.

4. Заявка рассматривается сотрудником ИУ, и вы (заказчик) получаете уведомление на электронную почту с квитанцией об оплате.  
5. Оплатите заказ в банке в течение трех дней.  
6. При поступлении денег на счет ИУ вы будете уведомлены сообщением на свою электронную почту, и только после этого осужденный сможет получить товар на складе ИУ.

Есть мнение

Кто сказал, что Кузбасс – Богом забытое место, периферия и тому подобная несуразица? ИК-35 (г. Мариинск) стала учреждением-пионером в области новейших информационных технологий. И этим можно гордиться! Ведь пользоваться услугами интернет-магазина могут родственники женщин Мариинской исправительной колонии. Разработчики сайта помимо видеосвидания с родственниками активировали новую услугу – «Стол заказов». Так называемый интернет-магазин особенно удобен для родственников осужденных из отдаленных регионов.

Первую получательницу заказа – осужденную Елену Буркину – с 8 Марта поздравил администратор сайта. Пообщавшись с ним, Елена от лица всех женщин колонии поблагодарила за столь удобную услугу и уверила сотрудника фирмы в

том, что этот электронный сервис будет популярен среди женщин колонии, ведь предлагаемый таким образом список товаров всегда пользуется спросом. Кстати говоря, прайс-лист на продукты питания и товары первой необходимости вполне приемлемый и в дальнейшем будет дополнен новыми наименованиями.

Как приятно осознавать, что мы не оторваны от внешнего мира! Наши возможности расширились благодаря работе «всемирной паутины», и теперь мы шагаем в ногу со временем. Хочется сказать огромное спасибо всем тем, кто причастен к этой полезной, нужной работе по созданию и внедрению интернет-сайта.

Е. Урбан, ИК-35



— Тема номера —

# НАУЧИТЬСЯ ЖИТЬ ЗАНОВО

Одной из самых важных и острых проблем человечества являются болезни цивилизации, такие как: рак, СПИД, сифилис, наркомания, алкоголизм и т. д. С многими из них врачи долго и упорно боролись, но, к сожалению, до сих пор не нашли противоядий. Одной из таких болезней является СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита.

Эпидемия СПИДа длится уже около 20 лет: считается, что первые массовые случаи заражения ВИЧ-инфекцией произошли в конце 1970-х годов. ВИЧ-инфекция (СПИД) выявлена достаточно недавно. Первые сообщения о заболевших, которыми являлись молодые мужчины-гомосексуалисты, стали появляться в 1979 году. В 1983 году профессорами Монтанье (Франция) и Галло (США) был открыт вирус, а в 1984-м созданы первые лабораторные системы для выявления заболевания. В середине 90-х инфицированные были уже во всех странах мира, к началу XXI века каждый 200-й американец стал носителем этой заразы, а в некоторых странах Африки сегодня инфицирован уже каждый пятый. По прогнозам Всемирной Организации Здравоохранения, количество больных к 2017 году составит 35-45 млн человек (на август 1999 года в мире инфицировано и болеет порядка 20 млн человек).

Вирус иммунодефицита человека – состояние организма, когда иммунная система не может эффективно бороться со многими заболеваниями.

Этот вирус проникает в организм человека и разрушает иммунную систему, которая отвечает за обновление состарившихся клеток, заживление ран и защиту организма от инфекций.

Вызывает эту страшную болезнь два вида онковирусов, называемых вирусами иммунодефицита I и II типа. У 95 % заболевших выделяют вирус I типа. Суть недуга состоит в том, что вирус, внедряясь в организм, медленно, но верно убивает клетки, поддерживающие иммунитет, вызывая в итоге полное истощение иммунной системы. Человек гибнет от банальных инфекций: ОРЗ, ОРВИ, гриппа, воспаления легких или опухолей лимфатической и кровеносной систем.

Неблагоприятная ситуация по увеличению ВИЧ-положительных (носители вируса иммунодефицита) как в Кемеровской области, так и в учреждениях УИС сохраняется на протяжении последних лет. Прогрессирую-



щий рост наркомании, проституции, гомосексуализма в обществе ведет к естественному увеличению численности ВИЧ-инфицированных и, как следствие, к увеличению ВИЧ-положительных лиц, поступающих в места лишения свободы.

Сегодня в пенитенциарных учреждениях области происходит концентрация лиц, страдающих различными инфекционными заболеваниями, прежде всего социально значимыми (ВИЧ, туберкулез, сифилис), и часто в запущенной, тяжелой форме. Многие из больных узнают о заболевании впервые, так как на свободе либо не хотят, либо не имеют возможности обследоваться в медицинских учреждениях (при устройстве на работу анализ на ВИЧ будет стоить около одной тысячи рублей).

С 2006 года профилактическая работа, направленная на недопущение распространения ВИЧ-инфекции в учреждениях УИС области, была объединена с вопросами организации диагностики и лечения. В результате чего впервые в уголовно-исполнительной системе нуждающимся ВИЧ-инфицированным стали назначать лечение, направленное на подавление вируса иммунодефицита человека.

Лечение ВИЧ-инфицированных в УИС по Кемеровской области проходит в два этапа: стационарный – в специально закрепленных стационарах области и амбулаторный – непосредственно в медицинских частях учреждений.

Нуждается человек в лечении или нет, какими препаратами, по какой схеме его необходимо лечить – все это можно определить только после обследования, которое показывает, насколько ВИЧ-инфекция повредила иммунную систему.

На базах иммунологических лабораторий областного центра СПИДа, инфекционной больницы г. Прокопьевска, городского центра по борьбе со СПИДом г. Новокузнецка проводятся исследования, позволяющие судить о глубине развившегося у больного иммунодефицита и прогрессирования ВИЧ-инфекции (уровень CD<sub>4</sub> – лимфоцитов, вирусной нагрузки).

Согласно ежегодно обновляемой специалистами медицинской службы программе «Организация профилактики ВИЧ-инфекции и контролируемого лечения ВИЧ/СПИД в учреждениях УИС Кемеровской области», в закрепленных стационарах УИС области: ИК-5, ИК-12, ИК-35, ЛИУ-16, ЛИУ-33 – ВИЧ-инфицированным осужденным с целью опреде-

ления стадии болезни и нуждемости в проведении антиретровирусной терапии организуют углубленный профилактический осмотр. По результатам обследований на сегодняшний день получают терапию 162 ВИЧ-инфицированных.

Важно знать, что если человек начал принимать лечение ВИЧ-инфекции, то ему всю жизнь придется пить таблетки. При соблюдении режима приема лекарств содержание ВИЧ в крови снижается до безопасного уровня, и иммунная система становится практически такой же, как у человека без ВИЧ-инфекции.

Самым коварным в ВИЧ-инфекции является то, что по внешним признакам не всегда можно распознать, как далеко зашло заболевание. ВИЧ-инфекция – это сложное заболевание, и эффект от лечения не может быть мгновенным. Но если человек соблюдает режим приема лекарств, консультируется с врачом, следует медицинским предписаниям, состояние его здоровья будет заметно улучшаться. Учитывая, что в настоящее время отсутствует возможность полного излечения больного ВИЧ-инфекцией, целью лечения является максимальное продление жизни больного.

За 2007-2009 годы в учреждениях УИС области впервые выявлено 1495 новых случаев ВИЧ-инфицирования.

В 2009 г. в учреждениях области выявлен 761 случай ВИЧ-инфицированных впервые, что составило 20,3 % от впервые выявленных ВИЧ-инфицированных в Кемеровской области.

Только при поступлении в СИЗО в этом же году выявлено 559 человек, что составило 73,4 % от общего числа впервые выявленных в учреждениях УИС области. В колониях выявлено 202 больных осужденных.

Таким образом, наблюдается значительный рост количества впервые выявленной патологии, при этом доля больных, попавших в колонии, ежегодно увеличивается.

Оценивая динамику впервые выявленной инфицированности по учреждениям УИС области в 2009 году, можно сказать, что наблюдается тенденция к увеличению количества впервые выявленной инфицированности по сравнению с предыдущими годами, что говорит об активности эпидемии ВИЧ-инфекции в области. За три года поступило с уже установленным диагнозом 1422 человека. Также количество поступающих с уже

установленным диагнозом ВИЧ-инфекция ежегодно увеличивается.

Число ВИЧ – инфицированных, содержащихся в учреждениях УИС Кузбасса			
Учреждения	2007 г.	2008 г.	2009 г.
СИЗО	123	236	235
ИК	1027	1331	1905
ИТОГО	1150	1567	2140

В 2009 г. также отмечается рост числа ВИЧ-инфицированных, содержащихся в учреждениях УИС области, на сегодняшний день уже содержится 2140 ВИЧ-положительных, что также говорит об активности эпидемии.

Для вновь поступивших в следственные изоляторы и осужденных, содержащихся в исправительных учреждениях, проводится добровольное медицинское скрининг-обследование на наличие ВИЧ-инфекции. Данный вид освидетельствования проводится на базах иммунологических лабораторий СИЗО-1, СИЗО-2, ЛИУ-33, СИЗО-4.

## КАК ОБНАРУЖИТЬ ВИЧ?

ВИЧ может жить в организме несколько лет, прежде чем появятся какие-либо проблемы со здоровьем. Единственный способ определить, заражены ли вы, – тест крови на наличие антител к ВИЧ. Положительный результат может свидетельствовать о наличии антител к ВИЧ. Это дает основание предполагать, что человек ВИЧ-инфицирован.

Согласно закону РФ, тестирование на ВИЧ является бесплатным, анонимным, его можно пройти как в СПИД-центре, так и в других медучреждениях, проводящих такие исследования.

## ЗАЩИТИ СЕБЯ САМ

- избегать случайных половых связей;
- использовать презервативы при всех видах сексуальных контактов;
- использовать только одноразовые или прошедшие дезинфекцию медицинские инструменты для любых процедур (инъекции, пирсинг, татуировки);
- избегать прямого контакта с кровью.

Е. Аронова

\* \* \*

Следует знать, что нельзя заразиться ВИЧ воздушно-капельным путем (кашель, чихание), при рукопожатии, объятиях и поцелуях, употреблении еды или напитков, а также в бассейне и бане. Поэтому обычный контакт с инфицированными людьми абсолютно безопасен. Также вирус иммунодефицита человека не передается через кровососущих насекомых. Дело в том, что для инфицирования человека нужно 0,1 мл крови, желудки же насекомых вмещают только половину от необходимой дозы.

\* \* \*

- 40 миллионов людей в мире живут с диагнозом ВИЧ/СПИД.
- 9 из 10 ВИЧ-инфицированных не знают, что они заражены.
- Самая высокая выявляемость ВИЧ-инфекции (более 80 %) регистрируется у потребителей внутривенных наркотиков.
- В России зарегистрировано более 400 тысяч ВИЧ-инфицированных.
- В мире каждую минуту заражаются ВИЧ-инфекцией 11 человек.

\* \* \*

Общая численность зарегистрированных ВИЧ – инфицированных в Кемеровской области составляет более 16 тысяч человек. Это второе место среди сибирских регионов после Иркутской области.



4 апреля. Пасха

## СВЕТЛОЕ ХРИСТОВО ВОСКРЕСЕНИЕ

Сразу всплывают в памяти знакомые с детства атрибуты этого праздника: крашеные яйца, куличи, творожные пасхи. Улыбки на лицах, радость, предчувствие чего-то хорошего, чистого, светлого. И, конечно, весна — замечательное время года, время возрождения, пробуждения живого, время надежд. Празднуют Пасху православные, католики, протестанты, все христианские конфессии. Ведь суть этого праздника в том, что когда-то, более двух тысяч лет назад, Иисус Христос взшел на Голгофу и умер мучительной смертью, искупив тем самым людские грехи. Он умер за нас всех и за каждого из нас в отдельности. Что же от нас требуется взамен, чем мы можем отплатить за эту великую жертву? Дорогие осужденные, у всех нас тяжелые, у многих

просто трагические судьбы, и чтобы время, проведенное в ИУ, не прошло даром, нужно обязательно сделать из этого горького, но заслуженного урока выводы. Помните десять заповедей? Кажется, такие простые, прописные истины, но как же трудно по ним жить! Трудно, но нужно, чтобы потом не расплачиваться годами жизни, собственными судьбами и судьбами своих близких. Желаю вам здоровья, терпения, счастья, пусть сбудутся все ваши мечты, осуществляться надежды. Чтобы вы все, независимо от возраста, вероисповедания, национальности, освободившись, вернулись к нормальной человеческой жизни, жизни по десяти заповедям, то есть по совести. Христос воскрес!

Апасова, ИК-35



Почта «Надежды»

## БЫТЬ ДОБРУ!

Человек, попадая в места лишения свободы, на первых порах своего там пребывания меньше всего задумывается о добре. Это слово не вписывается в будни российского заключенного. Однако по мере пребывания в новых для себя условиях, по мере осознания себя как наказанного за преступление происходит переоценка ценностей, и вместе с этим приходит осознание того, что и в условиях исправительного учреждения есть место полезным поступкам, искренним суждениям и добрым начинаниям. Когда в 2007 году в нашей колонии было принято решение о строительстве православного храма, инициаторы догадывались, что придется столкнуться со многими трудностями — от нехватки строительных материалов до отсутствия квалифицированных рабочих. Однако после закладки первого камня к администрации учреждения стали обращаться осужденные с просьбами привлечь их на этом строительстве. Именно с просьбами! И каждый, кто предлагал разумные идеи, был услышан. Никто из начинавших строительство не имел опыта сооружения храма, но поскольку все были воодушевлены одной общей идеей, строительство шло не слишком сложно, как казалось раньше. В какие-то моменты приходили по наитию, исходя как будто от сердца, ведь строительство храма — большое доброе дело, и многие еще будут благодарны за это.

Сегодня в нашей колонии около 200 прихожан. Эти люди регулярно посещают храм. Для них церковь — олицетворение настоящего добра здесь, за колючей проволокой. Для многих осужденных слово «добро» означает то, что ты нужен, о тебе помнят, заботятся, несмотря на твой сегодняшний статус ты не забыт своей семьей, близкими, друзьями. Мы стараемся сделать так, чтобы люди, попавшие к нам, не чувствовали себя одиноками. Многие осужденные, оказавшиеся здесь, открыли в себе такие чувства, как ответственность, желание оказаться полезным, востребованным на своем месте.



В 2009 году в нашей колонии зарегистрировалось множество супружеских пар. Этот серьезный шаг в жизни каждого человека в условиях колонии обретает еще большую значимость. Ведь любимый человек, тот, с которым женщина связывает свою жизнь, на долгие годы остается нарушителем закона. Это и есть настоящая добродетель — выйти замуж за осужденного. Все эти люди действительно способны опять стать законопослушными и добропорядочными членами общества. Ведь если человек способен на проявление лучших чувств в условиях колонии, его нельзя считать окончательно озлобленным и неисправившимся.

Воспитывая чувство доброжелательности к близким, добросовестного отношения к труду, порядочности в своих поступках, исправительная система выполняет самую важную свою функцию — исправление тех, кто остушился, но не потерял своего лица. Ведь делать добро — удел только сильных духом людей. И пока в колониях возводятся храмы и создаются семьи — быть добру.

Д. Сталмашенко, ИУ-40

Обратная связь

## ЖИТЬ КРАСИВО, НИЧЕГО НЕ ДЕЛАЯ... ТАК НЕ БЫВАЕТ!

Здравствуй, уважаемая редакция. Прочитав в последнем номере «Надежды» статью Р. Усакова «Мы не звери, мы люди с искаленной душой», хотелось бы высказать свою точку зрения по поводу изложенных в ней мыслей. Я не буду противоречить автору статьи, а попытаюсь привести факты — явления так называемой искаленной судьбы.

У общества ведь свои законы. Оно не может быть виновато в том, что мы явились изгоями его. Ведь мы сами из этого общества. Кто читает газеты, наверное, не раз обращал внимание на объявления о знакомстве. Какие условия нам выставляет в них общество? Пожизненный приговор — «лиц из МЛС просьба не беспокоить». Но, несмотря на это, большая часть осужденных пытается и при этих выставленных условиях найти своего образа развлечения. Подтекст объявлений о знакомстве от осужденных — где моя вторая половинка? Соответственно в них сосредоточено наибольшее количество наикрасивейших слов, своего рода — завлекалки, что должно сработать на заочное знакомство. Предположим, сработало. Представим письмо любимой: «Милая, я по тебе скучаю. Привези скорее сгущенки, сигарет и чаю. А! Про себя не забудь». Интересно то, что осужденные-мужчины не хотят почему-то знакомиться с теми, кто разделяет их участь. С женщиной-осужденной знакомиться — невыгодно, она ведь тоже сидит и на свидание приехать не сможет. Преследуемая корыстная цель в заочных знакомствах видна сразу без напряжения. При этом каждый себя обязательно оправдывает. Осужденные очень многое хотят получить, да только ничего не давая взамен. Мы сами пошатнули доверие к себе со стороны общества. Каждый по капле, а в итоге получилось целое море.

Давайте вместе поглядим на реальные ситуации, не требующие никаких обсуждений. У моей подруги хорошая семья, прекрасная мама, которая повстречала на своем жизненном пути мужчину своей мечты. Впоследствии эту «мечту» изолировали от общества на 11 (!) лет лишения свободы. Женщина, недолго думая, собирает баулы («мечта» же кушать хочет) и едет, родная. На протяжении одиннадцати лет вместе с ним по тюрьмам да ссылкам. Неродная дочь «мечты» впервые называет его папой. Казалось бы, все идет как и должно было бы быть. Наверное, все-таки однообразие надоедает быстро. К тому же добрая мама новоявленного папашки решила, что сыну неудобно будет в дальнейшем с женщиной, имеющей ребенка. Надо присмотреть ему другую. Новая пассия долго ждать себя не заставила и примчалась на свидание (тоже повеселиться захотела). А «мечта» и не понял, что это было. Но когда дошло, осознал, что плюнул в душу двум женщинам — жене и ребенку. Ведь они именно из того общества, которое протягивало ему руку помощи. Далее случилось то, что и следовало ожидать — удача повернулась к нему не той стороной. Перспективная пассия, недолго поразмыслив на досуге — кто такой зек и зачем он нужен, нашла себе другого. А папаша, который тоже хотел жить по-человечески, начал ненавидеть всех и все, что его окружает. Потому что остался один и никому не нужен. Как видите, искалечил сам себе судьбу. Какая досада! Но ведь он сам захотел, чтобы было так, а не иначе.

**Все до единого осужденные хотят жить красиво, но ничего не делая для этого. Когда до вас дойдет, что так не бывает?! Под лежащий камень вода не течет. Если выразиться нашим языком — ты сначала поработай на авторитет, чтобы**

в последующем авторитет работал на тебя. Лично мое мнение: бывший осужденный больше в жизни горя повидал, смотря что впитал. По некоторым сразу видно по деятельности и стремлениям, к чему они стремятся. Многие могут похвастаться только тем, сколько и где мотал срок. При этом бьет себя в грудь так, будто Великую Отечественную войну прошел и жив остался. Его судьбинушка идет по накатанной. Выйдет на свободу. Затем новое преступление, суд, срок. Ой, что, опять посадили? Так хотелось жить по-человечески, а никто не помог?

Осужденные, вы сами уже ни себе, ни кому не верите, не говоря уже про собственные силы, которые есть в каждом из нас. Вы все живете одним днем. А пробовали ли вы искать проблему в самих себе, идти напролом судьбе, а не выставлять себя бедными и несчастными? И кто бы на вашем пути ни встретился, пусть даже родные будут напоминать вам о горьком прошлом, это нужно принять. Ведь время работает на вас. Зарабатывайте, доказывайте, заслуживайте, выгнуйте к себе доверие. От человеческих предрассудков стремитесь к человеческим отношениям. Помните, что все можно изменить. Не исправить, а именно изменить. Поверьте в себя. Для начала нужно найти себя, при этом пусть общество будет на втором плане. Настанет время, и оно обратит на тебя внимание.

Небольшое высказывание в тему: «Я грустил от того, что у меня не было обуви, до тех пор, пока не увидел на улице человека, у которого не было ног». Так что искалеченная судьба — это не так безнадежно, как кажется. Стоит только поднапрячься, хотя бы попробовать.

Н. Шайхутдинова, ИУ-50



# ТОМСКАЯ ПИСАНИЦА: ИСТОРИЯ И ИСКУССТВО

В школе Мариинской воспитательной колонии уже закончились уроки, но ребята не спешили расходиться.

Учебный класс заметно преобразился – у доски стояли картины в красивых рамах, рисованные маслом, с которых смотрели обитатели сибирской тайги – волк, лиса, медведь, лось. Их автор – Евгения Николаевна Юманова, член Союза художников России, преподаватель Кемеровского областного художественного училища. Сюжетами картин стали изображения, увиденные художницей в музее-заповеднике «Томская писаница».

Первыми художниками на сибирской земле, которые четыре тысячелетия назад стали изображать животных, были авторы петроглифов – не устают напоминать Евгения Николаевна. Тесное общение художников Кемеровского областного художественного училища и научных сотрудников музея-заповедника «Томская писаница» стало возможным благодаря президентскому гранту, автором которого стала Евгения Александровна Демидова.

Краеведческий проект позволяет развивать творческий потенциал у детей с ограниченными возможностями посредством искусства, в данном случае называемого памятником наскального искусства «Древнее святилище «Томская писаница».

В процессе мастер-класса ребята не только увидели акварельные изображения Томской писаницы, сделанные Е. Н. Юмановой с натуры, но и из рассказа Е. А. Демидовой узнали много нового о быте прашуров, давным-давно живших на бескрайних сибирских просторах, о том, каким языческим богам они поклонялись.

Для группы ребят Евгения Николаевна провела мастер-класс, в рамках которого участники смогли почувствовать себя, как говорится, в шкуре древнего человека, рисуящего наскальные изображения. Для этого на листах ватмана кисточками, щедро смоченными краской, новоявленные худож-

ники наносили темный фон. Затем в ход пошла «хитрость» – ребята усердно комкали в руках куски полиэтилена, укладывали его на ватман, поместив сверху груз. Теперь самое главное – дать немного просохнуть и резким движением снять полиэтилен. То, что мы увидели, очень напоминало текстуру камня. Далее, вооружившись мелками, ребята переносили на ватман изображения животных с петроглифов, старательно подражая древним художникам.

В соседнем кабинете царил особое оживление. Здесь проводила мастер-класс Светлана Васильевна Иванова, сотрудник музея-заповедника «Томская писаница».

«Сегодня мы будем делать кукол из мочала!» – с этих слов она начала занятие. На что услышала удивленный возглас: «Девчоночья работа!» Но неподдельный интерес взял верх, и скоро мальчишки с усердием крутили мочалку, наматывали нитки. В их руках незатейливые материалы стали приобретать узнаваемые очертания – голова, руки.

К концу мастер-класса отсутствующих взглядов и безразличных выражений лица просто не было, а новоявленные мастера-умельцы, обнаружив в себе скрытый талант, вовсю подключали фантазию, пытаясь преобразить не виданное ранее творение – куклу из мочала. Прошло совсем немного времени, и у каждого воспитанника в руках была своя кукла – особенная, неповторимая, совсем не похожая на ту, что сделал сосед.

Итогом столь необычного краеведческого гранта в мае 2010 года станет выставка работ участников проекта – детей из школ-интернатов. Необычные куклы из мочала и современное подражание петроглифам на бумаге, сделанные мальчишками из Мариинской воспитательной колонии, займут на ней достойное место.

Марина Шевченко,  
инструктор ОБРО ГУФСИН России по Кемеровской области



## КРУЖОК РИСОВАНИЯ

С 2006 года продолжается сотрудничество СИЗО-1 со школой искусств № 19. Организован кружок рисования. Занятия проводятся два раза в месяц, по понедельникам. В кружке занимаются 10 несовершеннолетних. Занятия строятся по плану: тематическая развивающая лекция, практическое занятие по обучению рисованию по данной теме. Благодаря занятиям происходит нравственно-эстетическое воспитание несовершеннолетних. Подростки, посещающие занятия, становятся сдержанны в поведении, с удовольствием принимают участие во всех конкурсах рисунков, а самое главное – у них появилось желание хоть как-то себя проявить и при этом развить свой талант.



## РАВНЫЙ ОБУЧАЕТ РАВНОГО

30 марта 2010 года для несовершеннолетних следственно-арестованных СИЗО-1 волонтерами студенческого отряда «Life» Кемеровского государственного университета культуры и искусств был проведен тренинг профилактики наркозависимости по программе «Равный обучает равного».

В начале занятия были приняты правила группы, которые должны соблюдать присутствующие при работе своей группы. Второй этап строился в форме дискуссии, каждый подросток высказывал свои мысли о том, что в его понимании толкает человека принимать наркотики, как отличить наркомана от других людей, что означает наркозависимость, какие бывают наркотики, как избежать употребления наркотиков. В конце занятия составлен портрет наркомана и подведены итоги тренинга, сформирована установка на добровольный отказ от наркотиков.

## БИБЛИОТЕКА ВСЕГДА БУДЕТ ЖИВА

«Библиотека – очаг культуры» – это выражение всем нам знакомо со школьных лет, но впервые над этими словами я задумался только теперь, когда совсем уже не мо-лодой, за спиной большой жизненный багаж, отбываю очередной срок, находясь в ИК-37 п. г. т. Яя.

Библиотека в нашей колонии осенью прошлого года была перенесена в новое помещение – просторное, светлое, теплое. Библиотекарь колонии Д. Оленев говорит: «Все книги в стеллажах по разделам: стихи, проза, фантастика. Вот произведения о войне, а вот общеобразовательная и техническая литература, которую можно взять в отряд, а можно читать и изучать здесь, в читальном зале библиотеки».

В помещении очень уютно, всегда порядок, кругом цветы – сразу видно, что здесь работают настоящие хозяева.

В наши дни материальное обеспечение в колониях недостаточное, новые книги в библиотеку поступают не так часто, как бы хотелось, поэтому книжный фонд в основном пополняют родственники осужденных, а также сотрудники колонии. Старые книги реставрируем собственными силами.

Библиотека всегда будет жива – пока в ней работают увлеченные люди.

А. Ардатов



## К 65-летию Великой Победы

В ПАМЯТЬ  
ГЕРОЯМ ВОЙНЫ

9 мая – эта дата известна всем гражданам России как великий День Победы. Наши деды и прадеды, бабушки и прабабушки воевали за Родину на фронтах, а также ратным и ударным трудом в тылу помогали фронту, чтобы дети и внуки жили в независимом и свободном государстве, не подвергались гонениям и преследованиям, а жили в родной стране.

В этот день однополчане собираются вместе, чтобы пройти Парадом Победы по Красной площади и всему миру показать мощь нашего народа, народа-победителя. Это они стояли насмерть ради мирной жизни и счастья. Начиная со школьного возраста, родители пытаются до будущих граждан ценность мирной жизни, настоящие основы патриотизма и гуманизма. Мы, цивилизованные люди, всегда должны помнить, что у нас в стране была большая война. Это наше историческое наследие, и если мы растеряем память о тех годах, то война может вернуться снова.

Ю. Солобчук, ИК-35

## ДЕДУШКИН РАССКАЗ

Он рассказывал долго и плакал тогда По-мужски, как-то скупно и тяжело,  
И дымился окурок, зажатый в зубах,  
С каждой новою нервнoй затяжкой.  
Внуки, рты приоткрывши, внимали рассказ  
И смотрели, не щурясь, на деда.  
И ловили в его отражении глаз  
Боль и счастье той давней Победы.  
Он рассказывал им про живые мечты  
И застывшую боль в цѣих-то жилах,  
Добавляя: «Такая цена за цветы,  
Что не вянут на братских могилах,  
А взирают на небо, как очи солдат,  
Убиенных, погибших в той «каше»,  
Что варилась когда-то полвека назад  
В самом сердце обитѣли нашей.  
Бок о бок, локоть к локтю стар и млад –  
Все единой могучей лавиной...  
И солдат, и солдатка, и батѣйка-комбат  
Сквозь года приближались к Берлину.  
И гнала участь общая в этот поход  
Под знаменами в красном наряде  
Терпеливый великий русский народ  
Нашей Родины-матушки ради.  
По колено в грязи да по пояс в крови,  
Не минуя порой медсанбаты,  
Мы дошли до Берлины, и именно мы!  
К той победной весне 45-й!»  
И вдруг, вскрикнув «Ура!», дед заплакал, как мог.  
И внучата лишь сжались, робѣя...  
Не забыл он тот ад, не забыл, видит бог,  
И, наверно, забыть не сумеет.

Прислала Ю. Бугаева

## И СНОВА ПРИШЛА ВЕСНА!

\* \* \*

И снова пришла весна! Позади остались трескучие морозы, снегопады и метели. В очередной раз играет с нами весенний теплый луч, наш слух ласкает звонкая капель. Для каждого из нас весна – особая пора в нашей жизни. Вместе с весной оттаивают человеческие души не только от холодных, морозных дней, но и оттаивают духовно. Наша душа, как весенняя травинка сквозь проталину, пытается пробиться через нашу серую повседневность суеты, тревог и переживаний. Наша душа, как почка деревца, пытается раскрыться и показать, что она еще способна любить, дарить добро и умеет прощать.

Мы настолько равнодушны по отношению друг к другу, настолько поглощены самолюбием, что не замечаем людей, которые тянутся к нам, хотят быть рядом, разделить с нами жизненные неудачи, быть с нами в радости и в печали. Но мы их не замечаем и неосознанно отталкиваем от себя, делаем им больно.

Люди, оглянитесь вокруг, посмотрите, кто рядом с вами сейчас, подумайте о своих родных, близких и друзьях. Может, кто-то из них ждет от вас слова «прости»? Ведь иногда одним лишь словом мы можем ранить близкого для нас человека и через это потерять его. В нашу жизнь пришла весна, сделайте первый шаг навстречу своим близким людям. Не бойтесь просить прощения и умеете прощать. Жизнь прекрасна, несмотря ни на что!

А. Первалов, ИУ-44

\* \* \*

Спешу к тебе, любовь моя,  
Душою ранен, сердцем болен,  
Не знаю,пустишь ли меня?  
Я сам собою недоволен.  
Не жить мне без твоей любви,  
Хочу к тебе,страдаю очень,  
Примчусь, ты только позови,  
Хоть днем,хоть вечером,хоть ночью.  
Я буду ждать тебя всегда,  
Твоей любовью жить желаю.  
Все свои лучшие дела –  
Тебе, родная, посвящаю!  
Я посвящаю все тебе  
И даже душу отдаю  
Своей единственной звезде,  
Которую я так люблю!

Прислал С. Татаринцев, ИУ-37

## РАСКАЯНИЕ

Уехать. Потеряться. Всех забыть.  
Мне надоело пить, страдать, любить,  
Обманывать, играть, искать, терять.  
Уехать, но сначала всем воздать:  
Семье – добро, любимой – боль души,  
Друзьям – свои последние гроши,  
Врагам – надежду, что не буду мстить.  
Кому принес я боль, прошу меня простить.  
Уехать, потеряться, всех забыть.  
Я так устал двойною жизнью жить.

Прислал В. Плиско, ИУ-40

## СЕМЬЯ ГЛАЗАМИ РЕБЕНКА

Возьму альбом и новую гуашь,  
Любовь и доброту добавлю в краску.  
Хочу нарисовать свою семью,  
Про жизнь свою я нарисую сказку!  
Рисую дом, окошко и трубу,  
Дымок, как птичка, улетает в небо,  
И белая березка на ветру  
Качает кроной, прославляя лето.  
Вот вышла мамочка зачем-то на крыльцо,  
В глазах ее всегда живет улыбка.  
Кому-то машет мамочка рукой –  
Наверное, соседке у калитки.  
А рядом с домом папин грузовик,  
Он у меня водитель лучший самый,  
И хоть сейчас я только ученик,  
Я знаю, что таким, как папа, стану.  
На лавке у раскрытого окна  
Присела бабушка с клубочками из пряжи,  
И дедушка со знаньем рыбака  
На завтра сеть из тонкой лески вяжет.  
Клубком свернувшись, дремлет на траве  
С котятами в обнимку наша кошка.  
Я тоже попросил о малыше,  
Но надо подождать еще немножко.  
Макнул я кистью – краски больше нет,  
И лишь в углу совсем не тронут черный.  
Но для семьи не нужен черный цвет –  
Пусть будет мир мой светлый и веселый.

Прислала О. Замыслова, ИУ-35

## ЖИЗНЬ

Мы живем и не знаем, что будет в конце,  
Прозябая в холодных и мрачных мыслях.  
Тень печали не сходит на нашем лице,  
И судьба ставит прочерк на пройденных числах.  
Лица, тени людей и штрихи их поступков,  
Тех поступков, что сами понять не смогли.  
В жизни часто своей мы не шли на уступки,  
И от этого те, кто был рядом, ушли.  
Мы себе задаем кучу разных вопросов,  
Но не в силах ответить ни на один.  
Сколько в нас эгоизма! И уйма запросов,  
Что порой в нас сидят до самых седи́н.  
Алчность, злоба, хитрость, обман  
С нами рядом, как тени, идут,  
Но и здесь опьяняет нас мысли дурман,  
Что плохие привычки от нас все уйдут.  
Наши годы, как свечи, так быстро тают,  
Оплавляя души воском надежд,  
Но надежда, как лед, когда-то растает,  
Оставляя слезой на глазах наших след.  
Жизнь порой преподносит нам столько сюрпризов,  
От которых совсем не бывает смешно.  
Жизнь – театр, а мы в этой жизни актеры,  
И какие нам роли играть – давно решено.

Прислал А. Шахов, ИК-37

## ТВОЙ ОБРАЗ

Последней нашей встречи образ твой,  
Наверно, навсегда вселился в память.  
Реалии затмив, живет со мной,  
И впредь ему, уж видно, не растаять.  
Душой моей и сердцем обрaмлен,  
Распятьем от непринятых решений.  
Без всяких смыслов верой вдохновлен,  
Без права воплощенья искушений.  
Отныне лишь с тобой, но лишь один.  
Другой себя лечить – коверкать нежность.  
Мой возраст подчеркнет печать седи́н,  
А ты – все та же юность, безмятежность.  
Но если б не клялась любить и ждать,  
Ушел бы образ, попрощавшись твердо.  
В глаза твои взглянуть хочу опять  
И в первый раз вздохнуть, легко и гордо.

Прислал И. Труков, ИУ-41

## ВРЕМЯ

Время строит, разрушает,  
Воздвигает города,  
Возрождает, убивает.  
Время – счастье и беда.  
Обладая мощной силой,  
Движет жизни колесо.  
Время властвует над миром  
И историю несет.  
И порой охота крикнуть:  
«Время, стой же, отдохни,  
Дай к тому, что есть, привыкнуть,  
Пыль эпох с себя смахни!»  
И представлю на мгновенье:  
Время нет и жизни нет,  
Непрерывного движенья  
Бесконечно долгих лет.  
Мир в бездействии застынет,  
Станет жертвой временной,  
И уже ничто не сдвинет  
Землю с точки роковой.  
И уже никто не скажет:  
«Быстро времечко бежит!»  
От подобных мыслей даже  
Страх в душе моей дрожит.  
Время – вечности созdanье,  
Бесконечен его бег,  
Оно – пульс у мирозданья,  
Это ритм, из века в век.

Прислал В. Нестеренко, ИУ-29

\* \* \*

Ну почему так очень больно,  
Когда теряешь что-то для себя!  
Как будто провожаешь скорый поезд,  
Который уезжает в никуда!  
Была любовь! И вдруг ее не стало!  
Растаяла, как первый белый снег.  
И на душе вдруг пусто очень стало,  
В глазах погас огонь, задор и блеск.  
Да! Я живу! Но мучаюсь, люблю!  
Люблю того, кого уж нету рядом!  
Я память в сердце сохраняю!  
И никому я не скажу об этом!

Прислала О. Малеванова, ИК-50



## ПОЗДРАВЛЯЮ!

Коваль Алексей (ИК-12), поздравляю тебя с прошедшим днем рождения!

Друг, я в этот день прекрасный весь мир тебе дарю!  
Так будь ты очень счастлив – от сердца говорю!  
Пусть жизнь твоя течет рекою, минуя камни и пороги,  
И пусть обходят стороною тебя печали и тревоги!

**Чибисова Е., ИК-50**

Хочу поздравить с днем рождения своего отца Валерия Степановича Максимова, 1961 г. р., отбывающего наказание в ИК-41.

**Максимова А., СИЗО-1**

## ОТЗОВИСЬ

Хочу найти человека, с которым общалась с 2001-го по 2007 год; последнее письмо от него было из ИК-29. Где ты, Черепанов Игорь Юрьевич? Ответь мне, Игорь, я очень жду твоих писем.

**С теплом Прокудина Т., ИК-50**

Хочу найти дорогого для меня человека – Анастасию Тахтаеву. В последний раз мы с ней виделись в СИЗО-3 в октябре 2009 года. Анастасия, если ты читаешь эти строки, отзовись.

**Пичугин Е., СИЗО-3**

Хочу найти своего мужа – Зайцева Павла. Паша, дай о себе знать. Если ты видишь эти строки – поздравляю тебя с днем рождения! Желаю тебе, родной мой, здоровья, терпения, скорейшего освобождения.

**Твоя жена Карпова Е., ИК-50**

Ищу своего родственника Смирнова Александра Григорьевича, который предположительно находится в ИУ-41. Дядя Саша, если ты читаешь эти строки, откликнись, напиши мне.

**Смирнов А., ИУ-22**

Прошу вас помочь мне разыскать моего друга Александра Робертовича Вейнгардт, 1960 г. р. Александр, если ты читаешь эти строки, ответь мне.

**Красова Е., КП-3**

Хочу найти своего племянника Сергея Понаморенко. Знаю, что уже год он находится в местах лишения свободы, а где именно, не знаю. Сергей, если ты видишь эти строки, отзовись.

**Иохно И., ИУ-35**

Я разыскиваю Олесю Кононову, она находится в местах лишения свободы. Олеся, милая, откликнись, я постоянно думаю о тебе. Помню тебя, живу только мечтой о встрече с тобой. Отзовись, очень жду.

**Кирзунов И., ИУ-22**

Николай Куимов, отзовись, я вспоминаю о тебе.

Захотелось взлететь в небо синее, Осветить его светом души.

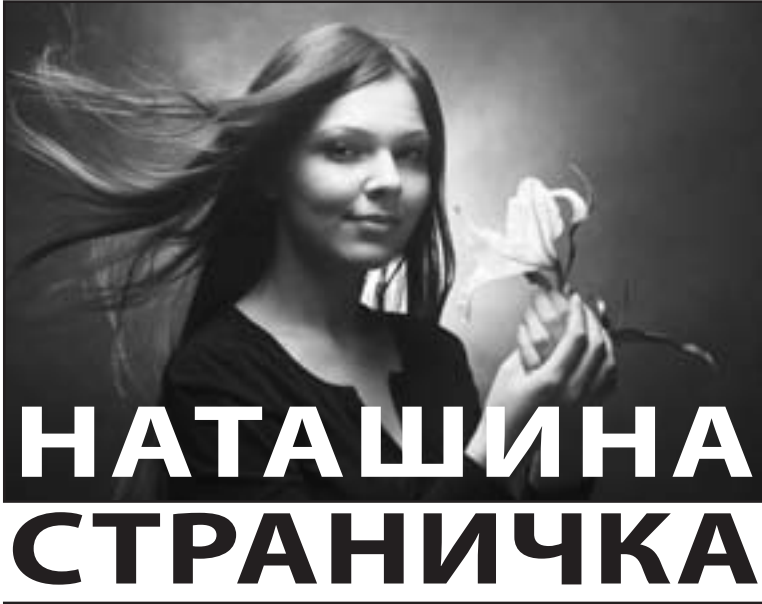
Я все сделаю, слышишь? Все сделаю,

Только ты еще раз напиши.

И еще, Николай, твоя мама жива. Дело в том, что Николай думает, что она умерла, а она жива!

**Блинова Н., ИУ-35**

Обращаюсь к вам с просьбой о помощи – помогите найти Светлану Васильевну Свиридову. Связь со Светланой прервалась в СИЗО-2. Светлана, любимая, если ты читаешь эти строки, дай о себе знать. Уважае-



мые читатели, если вы знаете что-то о Светлане, сообщите, пожалуйста.

**Выдров А., ИУ-22**

Хочу возобновить переписку с Евгенией Войноровской. Ее последнее письмо я получал из ИУ-35. Евгения, я очень жду твоего письма.

**Бисингер В., ИУ-40**

Заверняев Александр, ищу тебя и очень жду весточки. Прошу, откликнись!

**Твоя Таирова А., ИК-50**

Находясь в СИЗО-2, я познакомилась с женщиной – Курмановой Натальей, находящейся там же. У нас завязались теплые отношения. Позже мы с ней регулярно переписывались (с сентября 2009-го по январь 2010-го). А сейчас что-то произошло, и мои письма, отправленные в ИК-35, возвращаются. Помогите, пожалуйста, восстановить с ней связь. Наталья, дай знать о себе! Что случилось?

**Улеримов П., ЛИУ-33**

Разыскиваю дорогого сердцу человека Владимира Овчинникова (г. Белово). В конце 2009 года он находился в СИЗО-1, в 2010 году – в СИЗО-4. Владимир, я помню твои добрые советы и теплые слова. Дай знать, где ты.

**С. Сапрыгина, ИК-50**

## ИЩУ ТЕБЯ

Хочу познакомиться с умным, волевым, надежным мужчиной, с которым можно пройти рука об руку всю жизнь. О себе: 34 года, рост 160, симпатичная, веселая и далеко не глупая.

**Татьяна Наумова, ИУ-35, 11-й отр.**

Мне 25, общительный, веселый, начитанный. Хочу познакомиться с симпатичной девушкой близкого возраста для переписки и, возможно, дальнейшего общения. Пишите, постараюсь ответить всем.

**Юрий Денисов, ИУ-22, 1-й отр.**

Хочу познакомиться с человеком близкого возраста для дружеской переписки. О себе: 31 год, брюнетка, глаза серо-голубые, по гороскопу Козерог. Остальное в письме.

**Ирина Немиро, ИУ-35, 6-й отр.**

Молодой человек спортивного телосложения, рост 183 см, 21 год. Хочу познакомиться с девушкой близкого возраста, ответ гарантирую, подробности в письме.

**Юрий Синтяй, ИУ-22, 1-й отр.**

Спортивный, симпатичный, обаятельный молодой человек без вредных привычек, родом из Москвы, 24 года, ищет красавицу, целеустрем-

ленную, нежную, ласковую сердцем девушку, знающую цену слову «любовь». Не колеблясь, пиши.

**Виктор Моисеев, ИУ-22, 1-й отр.**

Хочу познакомиться с девушкой от 20 до 35 лет для серьезных отношений и создания семьи, а не для развлечения. Мне 30 лет, рост 180 см, глаза серо-зеленые, волосы светло-русые, не женат, детей не имею, но очень люблю. Не пью, не курю, вредных привычек не имею, занимаюсь спортом. Жду откровенного, искреннего письма и ваше фото.

**Кирилл Новиков, ЛИУ-21**

Мне 35 лет, общительная и добрая. Хочу познакомиться с женщиной, имеющим разносторонние интересы и знания, любящим общение, для переписки.

**Ольга Шабалина, ИУ-35, 11-й отр.**

Хочу познакомиться с девушкой близкого мне возраста. О себе: 21 год, родом из г. Тюмени, остальное – при переписке.

**Иван Третьяков, ИУ-40**

Хочу познакомиться с девушкой от 18 до 21 года без вредных привычек, желательно из г. Белово. О себе: молодой симпатичный парень, 20 лет, рост 170 см, глаза голубые, волосы светлые.

**Сергей Дудкин, ИУ-40**

Познакомлюсь с человеком, который хочет найти друга по переписке. О себе: 40 лет, блондинка, веселая, общительная.

**Лена Буднеева, ИУ-35, 6-й отр.**

Хочу познакомиться с девушкой моего возраста. О себе: мне 21 год, рост 167, волосы светло-русые, глаза светло-голубые, без вредных привычек, по гороскопу Телец.

**Е. Чемятин, ИУ-40**

Надеюсь найти себе спутницу жизни. О себе: 34 года, рост 173, вес 62, брюнет, по гороскопу Дева, характер уравновешенный, спокойный. Заранее большое спасибо.

**Гусев Сергей, ЛИУ-21**

Хочу познакомиться с девушкой от 20 до 28 лет. Девушки, если вы читаете эти строки, – пишите. Я – Роман, 28 лет, рост 178, вес 74, остальное – в письме.

**Целовальников Р., ИК-41**

Барабанов Леонид, 26.06.1984 г. р. Рост 170, вес 63, не пью, не наркоман, не бабник, люблю детей, добрый и веселый, трудолюбивый, общительный, глаза каре-зеленые, волосы ру-

сые, не люблю ложь и предательство. Курю – это лишь то одно, что меня не отпускает. Хочу познакомиться с красивой половиной человечества для серьезных отношений.

**Барабанов Л. Ю., ЛИУ-21**

Ищу девушку 20-25 лет, без вредных привычек для дружеской переписки, в дальнейшем возможны серьезные отношения. Меня зовут Артем, глаза карие, рост 183, 20 лет. Жду ваших писем, желательно с фото.

**Коротовский Артем, ЛИУ-33**

## ПРИВЕТ!

Хочу передать огромный привет своему мужу Красновскому Александру и пожелать здоровья, удачи и скорейшего освобождения! Скоро мы будем вместе!

**Твоя жена Барковская Е., ИК-50**

Огромный привет моему родному единственному брату Шмакову Денису в СИЗО-2 г. Новокузнецка. Я тебя люблю и переживаю за тебя.

**Твоя сестра Потапова Ю., ИК-50**

Огромный привет моему старшему брату Ковалеву Роману в ИК-44. Рома, знай и помни, что я тебя всегда пойму и поддержу. Я очень по тебе скучаю. Скорейшего тебе освобождения!

**Твоя сестра Низовкина А., ИК-50**

Огромный привет моему другу – Новикову Косте в ИК-41. Костя, дай знать, куда тебя перевели. Крепко обнимаю, целую!

**Таглина Ю., ИК-50**

Большой привет моей хорошей подружке – Иохна Ирине в ИК-35, а также моей сестренке Шестаковой Елене в п. Новоивановка – огромный приветик из ИК-50

Большой привет Копылову Олегу Сергеевичу в п. Абагур-Лесной, ИК-12. Олег, я тебя помню и скучаю.

**Зинева Е., ИК-50**

Передаю привет в ЛИУ-33 Игорю Пышкину, Тахиру Миникаеву и Александру Броду. Желаю им скорейшего освобождения.

**Пичугин Е., СИЗО-3**

Передаю привет своему любимому мужу Павлу Максиму. Я очень по тебе скучаю. Мы скоро будем вместе.

**Бобровская Е., ИК-35**

Передаю огромный привет Юрию Лысенко, который находится в СИЗО-4. Юрка, ты самый лучший на свете. Я очень скучаю и жду твоих писем.

**Муравьева А., ИК-35**

Наташа Геншафт, привет! Я по тебе скучаю. Напиши мне. Очень жду.

**Тихонова Ю., ИК-35**

Передаю привет своему брату Попову Евгению Олеговичу, находящемуся в ИК-5. Держись, братка, все будет хорошо.

**С добром брат Метелев И., СИЗО-2**

Хотелось бы передать теплые слова моей подруге Насте Филон, которая отбывает наказание в ИК-35. Настена, я надеюсь, что ты вспомнешь меня также часто, как я тебя. Хочу, чтобы все трудности ты решила с легкостью. Знай, что я очень жду письма от тебя.

**Максимова А., СИЗО-1**

ЗДРАВСТВУЙТЕ,  
УВАЖАЕМАЯ РЕДАКЦИЯ  
ГАЗЕТЫ «НАДЕЖДА»!

В детстве пробовал сочинять стихи, но потом забросил это занятие – не было времени. Но теперь, будучи осужденным, я вновь увлекся стихосложением. Открылась новая для меня тема – лишение свободы и любовь к жизни.

Это стихотворение я посвятил своей любимой Насте Мыздриковой, отбывающей наказание в ИУ-35. Надеюсь, она читает «Надежду».

## ЛЮБОВЬ В «КВАДРАТЕ»

В безоблачном небе синем  
Клин журавлей высоко,  
Красавица Анастасия  
От милого далеко.

Проводит печальным взглядом  
Косяк, улетающий вдаль.  
Сама она к милому рада,  
Сквозь годы, тоску и печаль.  
На крыльях любви беспечной  
Лететь над грешной землей,  
Но пункт назначения прежний –  
Зона, режим и конвой.

В камере тускло светит  
Лампочка надо мной  
От милой письмо в конверте  
Принес поутру постовой.

До боли родные строки.  
Слова, как полет журавлей,  
Любви уходящие строки  
В памяти лагерей.

**Павел Моисеев, СИЗО-2**



**ЕВДОКИМОВА Сергея Алексеевича**, 1958 года рождения, разыскивает мать Евдокимова Александра Васильевна: «Помогите мне найти сына. Он недавно вышел из мест лишения свободы в городе Кемерово. Когда был в заключении – писал регулярно. После того как освободился – пропал».

**ЧЕРНОВУ (Кузницыну) Галину Николаевну**, 1955 года рождения, ищет брат Гладков Федор Владимирович: «Ищу сестру. В 1995-1996 годах мое письмо, отправленное сестре по ее последнему известному адресу (Кемеровская обл., г. Белово-8, деревня Коротково, ул. Нагорная, 27), вернулось назад с пометкой «Адресат в тюрьме». Больше от нее не было никаких вестей».

**ШЕСТАКОВА Андрея Анатольевича**, 1968 года рождения, ищет брат Шестаков Денис Анатольевич: «Андрей родился в Таштаголе. В 1992 году его осудили и отправили в места лишения свободы в село Заозерное, под Хабаровском. В 1995 году он прислал письмо из Ленинска-Кузнецкого с просьбой о помощи: просил прислать денег. Возможности отправить деньги у нас тогда не было. Через год, в 1996 году, мы отправляли ему письма, но ответа уже не было».

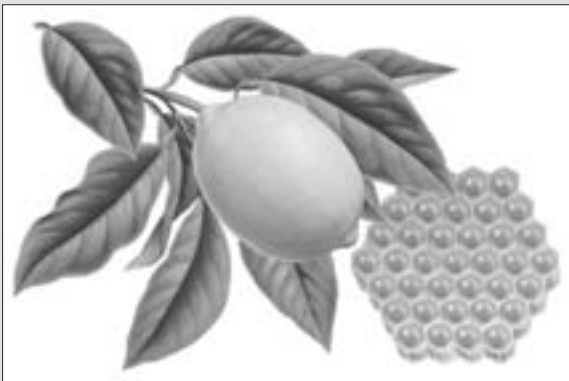
**БЫСОВА Василия Степановича**, 1959 года рождения, ищет сестра Бысова Елена Семеновна: «Ищу брата, которого в 1989 году 23 января арестовали. Брата обвинили в убийстве девушки где-то в Кемеровской области. Его опознали якобы по куртке. Василий находился под следствием шесть лет, в итоге его все-таки осудили на пятнадцать лет, он должен был освободиться в 2004 году. Последний раз мы его видели в тюрьме в 1992 году. Из тюрьмы он так и не вернулся».



## Будьте здоровы!

## ЛИМОН – ОТ СЕМИ НЕДУГ

Благодаря своему разнообразному химическому составу лимон обладает сильными антимикробным и антисептическим действиями. В этом фрукте много пектиновых веществ, солей калия, кальция, фосфора, меди, железа, витаминов С, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, Р, РР, каротина, фитонцидов. Если заболит горло, полощите его лимонным раствором, приготовленным из сока половины лимона, разбавленного 0,5 стакана горячей воды. Принимайте его внутрь – и это поможет восстановить нарушение обмена веществ. Сердечно-сосудистые заболевания можно лечить вкусным кушаньем: натрите на терке полкилограмма лимонов вместе с кожурой, добавьте 15-20 истолченных ядер абрикоса, 0,5 кг меда. Одна столовая ложка натощак утром, вторая – вечером – и вы почувствуете себя намного бодрее.



## ХОТИТЕ ДОЛГО ЖИТЬ, ЕШЬТЕ МЕД

Доказано, что натуральный пчелиный мед – это не только ценный пищевой продукт, который имеет диетические свойства, но и естественное лекарственное средство.

Мед являет собой смесь легкоусвояемых углеводов и биологически ценных веществ, которые обеспечивают питание клеток во время употребления меда или во время местного его применения (на раны, кожу, слизистые оболочки и тому подобное). Целевое действие меда на процессы пищеварения отмечалось всегда, и как диетический продукт мед остался и в народной медицине, и в арсенале современной медицины.

Диетические свойства меда предопределены особенностями его химического состава: преобладают моносахары, которые являются легкодоступным субстратом для клеток, высокое содержание фруктозы, наличие биологически активных веществ.

Составляющие меда: фруктоза – 38-44 %, глюкоза – 31-36 % и вода – 17-21 %, энергетическая ценность 3150 – 3350 ккал, что ниже, чем энергетическая ценность сахара (сахарозы) – 4000 ккал. Но мед более сладок, чем свекольный сахар, за счет фруктозы, которая в 1,7 раза слаще, чем сахароза (основной компонент сахара). Поэтому мед очень быстро вызывает ощущение насыщения, а избыток меда вызывает тошноту. Поэтому, невзирая на преимущественно углеводный состав, мед часто рекомендуют применять в составе диет и рационов, которые обеспечивают уменьшение массы тела, для снижения аппетита и ощущения голода. Глюкоза, фруктоза, другие моносахариды, которые составляют 70 % массы меда, непосредственно всасываются в пищеварительном тракте, начиная с ротовой полости, поскольку не нуждаются в предыдущей обработке пищеварительными соками. Это также является одной из причин быстрого насыщения в случае употребления меда.

В состав меда входят: натрий, калий, магний, железо, хлор, фосфор, сера, йод... Вызывает заинтересованность и имеет значение то, что количество некоторых минеральных солей в составе меда почти такое же, как в сыворотке крови человека (!). Есть в меде и биологически активные низкомолекулярные ингредиенты (витамины, аминокислоты и тому подобное). И хотя их немного, но они имеют огромное значение, поскольку совмещены с другими достаточно важными для организма веществами. В случае употребления они способствуют нормализации функций пищеварительного тракта, быстро всасываются, обеспечивают жизненно важные органы и ткани ценными энергетическими и пластичными соединениями.

## Спорт

## СПАРТАКИАДА В ИУ-29

Ежегодно в ИУ-29 проходит спартакиада. В этом году соревнования по некоторым видам спорта провели из-за погодных условий не на улице, а в помещении. Тем не менее, все участники проявили немалое стремление к победе. Соревнования проводились по 14 видам спорта. Поздравляем победителей спартакиады:

настольный теннис – Е. Иванов,  
шашки – С. Елангашев,  
шахматы – С. Елангашев,  
армрестлинг – Р. Смайлов,  
жим гири – М. Ереметов,  
жим штанги – В. Темников,  
упражнения на брусьях – А. Моисеенко,  
подтягивания на перекладине – Д. Филиппов,  
прыжки в длину с места – Д. Бочаров,  
бросок ядра – М. Ереметов,  
бег на 100 метров – Е. Богданов,  
бег на 500 метров – И. Шевченко,  
мини-футбол – команда общежития № 3,  
перетягивание каната – команда общежития № 3.  
Поздравляем победителей и благодарим всех участников соревнований!

Р. Сынбулатов, председатель ФСС ИУ-29

\* \* \*

Здравствуй, уважаемая редакция газеты «Надежды»!

Хочу поделиться с вами новостями из нашей жизни. Были проведены спортивные мероприятия. Состоялась товарищеская встреча футболистов между осужденными отрядами, а также теннисные турниры, в которых отличились лучшие спортсмены ИК: А. Павленко, Е. Штайгер, Э. Траут и многие другие.



Мартовские весенние праздники мы встретили спортивными мероприятиями: шашки, шахматы, нарды, теннис, футбол, гири, перетягивание каната, двоеборье (турник, брусья). Нельзя не отметить самых активных участников и лучших спортсменов колонии: Д. Полупанов, А. Аментьев, М. Романов, А. Павленко, Е. Штайгер, Э. Траут, В. Малышкин, М. Осипов, С. Орехов, Белов. Молодцы, ребята!!!

## Досуг

## СУДОКУ

Судoku – это японская числовая головоломка-пазл с числами, ставшая в последнее время очень популярной. В переводе с японского «су» – «цифра», «доку» – «стоящая отдельно». Иногда судoku называют «магическим квадратом». Судoku активно публикуют газеты и журналы разных стран мира, сборники судoku издаются большими тиражами. Решение судoku – популярный вид досуга.

Игровое поле представляет собой **квадратное поле 9x9**, разделенное на **районы** (квадраты 3x3 клетки). В некоторых клетках уже в начале игры стоят числа (от 1 до 9). В зависимости от того, сколько клеток уже заполнены, конкретную судoku можно отнести к легким или сложным.

## Легкий

6		7	8	5		2		
		1			8			
4			3	9			6	
		7		3	9			
	5	8		1	7			
		6		9	5			
8			9		6			7
		2				4		
7			2	4	8			1

## Средний

6								
9			3			5	8	
			4	7	1			
		8		4		1		
	2	7	1		6	9	8	
			9		2		6	
				3	9	5		
3	8			1			7	
							3	

## Трудный

			7	8	4			9
								7
			4			8	2	
		1		9	7	5		
8								2
		9	6	8		3		
	1	3			4			
2								
7	6	1	2					

И еще: 10 марта освободился по УДО наш друг и товарищ, поэт и музыкант Анатолий Аментьев. За 6 лет, что он пробыл в нашем учреждении, он сделал много доброго и полезного, принимал участие в строительстве библиотеки, клуба, школы, написал множество хороших стихов и песен, которые уже поют под гитару в наших отрядах. Хотелось бы пожелать ему крепкого здоровья, успехов, счастья в личной жизни и всего самого доброго и светлого.

М. Романов, ИК-4

## ЗИМА, ПРОЩАЙ!

19 марта на стадионе ИК-37 играла музыка, осужденные угощались масленичными блинами, горячим чаем – это по старой русской традиции проходили проводы русской зимы. В спортивных состязаниях места в личном первенстве распределились таким образом:



Жим гири:

- 1-е место – А. Будулица, 11-й отряд;
- 2-е место – С. Смоляниченко, 10-й отряд;
- 3-е место – К. Демиденко, 4-й отряд.

Метание ядра:

- 1-е место – О. Лукьянов, 12-й отряд;
- 2-е место – Б. Ахмаев, 10-й отряд;
- 3-е место – А. Будулица, 11-й отряд.

Подтягивание на перекладине:

- 1-е место – П. Нарсеев, 10-й отряд;
- 2-е место – М. Каримов, 12-й отряд;
- 3-е место – С. Пудовкин, 7-й отряд.

Бои мешками на бревне:

- 1-е место – Ю. Черевков, 6-й отряд;
- 2-е место – В. Хапилов, 3-й отряд;
- 3-е место – В. Колпаков, 8-й отряд.

В эстафете (ходьба на ходулях, катание бочки, бег в мешках) победу праздновала команда 10-11-го отрядов, второе – у команды 9-12-го отрядов, на третьем месте – команда 6-7-го отрядов.

Апогеем праздника стало перетягивание каната, но и здесь команда 10-11-го отрядов уверенно заняла первое место. На втором – команда 6-7-го отрядов, на третьем – отряд № 1.

Первое общекомандное место заняли ребята 10-11-го отряда, им и был вручен переходящий кубок соревнований и почетная грамота, объявлена благодарность.

А. Арлатов

**Учредитель:** ГУФСИН по Кемеровской области. **Редактор:** И. А. Хохлова  
**Адрес редакции:** 650000, г. Кемерово, пр. Ленина, 53а. Телефон 58-55-26  
**Издатель:** ООО «Типография «Яркий мир», г. Кемерово, п. Комиссарово, ул. Морозная, 6а  
**Типография:** ЗАО «КП-Кузбасс», г. Кемерово, ул. Карболитовская, 1  
**Тираж 2700 экз.** Подписано в печать в 16.00 19.04.2010 г.

Газета зарегистрирована в Западно-Сибирском региональном управлении регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ в области печати и средств массовой информации Комитета РФ по печати. Рег. №18.

Точка зрения авторов публикуемых материалов не всегда совпадает с точкой зрения редакции.

При перепечатке ссылка на газету «Надежда» обязательна.